

## FORMACIÓN

- Psicóloga y psicoterapeuta
  - Psicología Perinatal
  - Farmacéutica
  - Psicóloga Forense
  - Posturóloga
  - Creadora del **Método MyPlenty**
  - Co-fundadora del Modelo **Gordon Training en España**
  - Representante del Modelo **Gordon Training en España** (hasta diciembre 2016)
  - Instructora de cursos de Modelo Gordon Training España:
    - P.E.T (Padres y Madres Eficaz y Técnicamente Preparados)
    - M.E.T. (Maestros/as Eficaz y Técnicamente Preparados)
    - L.E.T. (Líderes Eficaz y Técnicamente Preparados)
    - S.M.T. (Sé lo mejor de ti)
    - Y.E.T. (Jóvenes Eficaz y Técnicamente Preparados).
  - Directora de **Globaeduca**
  - Mamá de dos pekes
- 

**2017** - Método NUR (Origen del Trauma)

**2015** - Formación del Modelo de Thomas Gordon

**2014** - Formación en Chilplay Yoga (por Gurudass Kaur Khalsa)

**2013** - Curso Básico de Cuidados Paliativos. Ffomc (Fundación para la Formación de la Organización Médica Colegial).

**2011** - Curso básico de Acompañamiento a enfermos graves y personas en duelo. Asociación Alaia Guipúzcoa

**2011** - Experta en TIC (Técnicas de Integración Cerebral). Duelo.

**2011** - Método SHEC (Sincronización de Hemisferios Cerebrales)

**2011** - Título de Terapeuta TIR (Terapia de Interacción Recíproca)

**2010-2011** - Máster Universitario en Hipnosis Clínica. Universidad de Almería

**2010-2011** - Título de Experto en Psicoterapia de Tiempo Limitado en Trastornos de Ansiedad, Afectivos y de Dolor Crónico.

**2009-2010** - Título de Educadora de Masaje Infantil. Asociación Española de Masaje Infantil (AEMI)

**2008-2010** - Posturóloga. Reordenación de la Postura y Conciencia Corporal (Método Ripodas). Pamplona.

**2007-2008** - Título de Experta en Intervención con Psicoterapia de Tiempo Limitado en Trastornos de la Infancia y la Adolescencia. (Instituto Europeo de PTL, Madrid).

**2007-2008** - Título de Especialista en Psicología Forense, 1ª Promoción, Colegio Oficial de Psicólogos (Vitoria).

**2006 - 2007** - Máster y Practitioner en PNL (Programación Neuro Lingüística) Hobeki (Centro de Actividades Psicopedagógicas, San Sebastián).

**2006** - Título de Licenciada en Psicología. Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED), Madrid.

**2002 - 2003** - Máster en Psicología y Gestión Familiar. Universidad de Valencia.

**1998** - Título de Licenciada en Farmacia. Universidad del País Vasco, Vitoria.

## **FORMACIÓN COMPLEMENTARIA**

**2013** - Técnica de Sanación AMADEUS, Elisabeth Cosmos. (Donosti)

**2012** - Sanergía. Nivel 1 (Bilbao)

**2009** - Primer curso de Terapia Familiar Sistémica (Donosti)

**2008** - Curso "El Método Movimiento Consciente: conciencia corporal, corrección postural y rehabilitación". Escuela de Expresión Corporal de Madrid.

**2002** - Curso "Terapia de la risa". Asociación Sumendi, Vizcaya.

**2002** - Cursos: "Inteligencia Emocional"; "Autoestima"; "Habilidades Sociales"; "Estrés emocional", "Análisis transaccional". Instituto de Psicoterapia Oartu.

**2001** - Curso "Calidad en la Oficina de Farmacia". Colegio Oficial de Farmacéuticos de Vizcaya.

**2001** - Curso "Salud Pública y Educación para la salud". Fundación ICEPS (Canarias). 260 horas.

**1998** - Cursos: "Información de Medicamentos y manejo de Fuentes Bibliográficas" y "Oftalmología práctica en la Oficina de Farmacia". Colegio Oficial de Farmacéuticos, Vizcaya.

**1992** - Diploma de Monitora de Tiempo Libre y Diploma de Primeros Auxilios. Cruz Roja, Bilbao.